



保良局
PO LEUNG KUK
地區支援中心(沙田)

季訊

2025年
1月至3月



會員作品「戳戳繡」

目錄



1	報名須知	20-21	週六興趣班系列~2025年1-3月 (持續課程)
2-3	中心資訊站	22	中心暫顧服務
3-4	社區資訊站	23	照顧者支援服務
5	中心會員統計&服務質素標準 (SQS)	24	社區教育及義工服務
6-7	專職專欄介紹	25	中心服務介紹
8-13	活動回顧及花絮	26	專職醫療服務
14-15	中心活動概覽	27	其他服務介紹
16-17	中心訓練服務(跳躍教室)	28	WhatsApp廣播同意書
18-19	嚴重殘疾人士日間照顧服務	29	惡劣天氣安排

意見發表途徑

歡迎各位對本服務提供意見，
方法如下：

1. 郵寄意見到本中心
2. 使用資源中心的意見箱
3. 向職員/中心主任反映

報名須知

1. 參加者需先登記成為本中心會員，入會前請先預約社工安排面見，會員費每年\$21。
2. 參加者需持有中心**有效**會籍，以參與各項服務/活動報名。
3. 活動通常於舉行前一個月開始接受報名，以**先報先得**形式，請於留位後**五天內**繳交所有款項，否則參加活動資格將自動被取消。(興趣班持續課程及假期活動除外)
4. 長假期活動報名按報名流程，其他活動則可致電預留活動名額。
5. 繳費方法：可以現金或支票形式繳交；若以支票付款，請將支票劃線，抬頭為「保良局」/「Po Leung Kuk」；支票背後請自行填寫參加者姓名、電話及所報活動名稱。
6. 活動退款：
 - a) 若報名人數不足或因天氣關係而取消(詳見惡劣天氣安排)，參加者將獲通知有關活動退款或補堂安排。
 - b) 參加者可於**活動前兩星期**取消報名，惟只可退回50%已繳交費用。
 - c) 如需退款，請保留單據至活動完結。如單據遺失，家長須以書面申報原因，方可退款。
 - d) 如獲退款資格，請於接獲通知後**兩星期內**，憑**收據**於中心辦理退款手續，逾期作廢。
7. 請準時接送會員。**若早到或超時逾15分鐘**，需以託管服務形式收費，每小時\$5.1；若活動舉行前或後需要託管服務，請**預早三日**通知當值職員，以便安排人手。
8. 如會員需職員協助按時派藥，藥物須為註冊西醫提供，藥袋需註明藥物成份及服用時間。
9. 會員若遇意外受傷，中心會將其送往就近公立醫院診治，家長獲通知後請立即前往跟進。
10. 活動中所拍攝之相片，有機會用作本局宣傳服務之用途。
11. 所有興趣班課程須全期繳費。
12. 興趣班課程除因覆診或其他個人因素外，會員若因病缺席，需於兩星期內把有效病假證明交回中心，以便作退款安排。
13. 若參加者為低收入家庭，可申請活動減費，並需於**活動前六星期**向社工查詢，提出申請。
14. 如有任何查詢，歡迎於辦公時間致電3749 9311與中心當值職員聯絡。



中心資訊站

中心午膳事宜

各位家長/會員：
如果大家需要取消已預訂的午膳(星期一至五)，請於早一個工作天下午3時或之前，致電中心☎(3749-9311)通知職員取消午膳，以減少訂餐數目，以免造成不必要的浪費。謝謝合作！

會員續會

各位會員，你們的會籍是否到期了？請檢查一下。會籍有效期為續會該月起計一年，各會員可到資源中心辦理續會手續，會費\$21。謝謝大家支持本中心服務！

資料更新

如會員資料(地址、電話等)有更新，請於辦公時間通知中心。

新入職同事

社工~李綺婷

大家好~我係社工婷姑娘，現時主要負責個人及興趣發展服務。好開心可以加入保良局地區支援中心(沙田)，請大家多多指教。



社工~張惠東

大家好，我係社工東SIR。好高興可以加入地區支援中心呢個大家庭，主要負責跳躍教室日間訓練服務。以往我都是在院舍工作，今次是第一次投身地區支援服務，未來會和大家有很多見面機會，多多指教！



社工~張曉珊

大家好，我係新加入地區支援中心「離校生專隊」的社工張曉珊，大家可以叫我做張姑娘，未來希望在中心見到大家，同大家參與不同活動!大家多多指教。



導師~呂欽諤

大家好!我是新入職的呂姑娘，負責週六興趣班，很開心加入地區支援中心(沙田)，能為各位服務使用者提供服務，期盼與其他同工攜手合作，將保良精神發揚出去!



榮休心聲：我係導師連姑娘，10月開始離開地區支援中心(沙田)啦，祝福家長、會員身心靈健康!

中心資訊站



活動推廣



童軍活動

中心計劃在2025年4月開始逢星期六開辦童軍支部，幫助會員建立團隊合作精神和提升自信心、學習不同的技能。現希望收集家長和會員的意願，有意申請的參加者請掃描QR Code報名，謝謝!



社區資訊站

不要等，快打針!

強烈建議需要人士儘快同接種 季節性流感疫苗

季節性流行性感冒(流感)是由流感病毒引致的急性呼吸道疾病。在本港，流感一般於一至三/四月和七、八月較為流行。

季節性流感病毒抗原漂移的出現(輕微改變)會產生新的病毒株。流感病毒會不時衍生新的病毒株，且沒有規律。因此，世界衛生組織每年會建議流感季節應採用的流感疫苗組合。

因疫苗是預防性質，並需在健康狀態下接種，亦需幾天時間建立免疫力，故建議除了已知對疫苗有禁忌症的人士外，所有市民尤其高風險人士都應儘早接種，以減少及避免患上流感後引發嚴重的併發症。

而今年季節性流感疫苗接種計劃合資格人士，以下人士可到公營門診、醫院獲免費接種：

- 居於醫院或護理院舍高風險或智障人士
- 65歲或以上人士
- 領取綜援或傷殘津貼人士
- 6個月至未滿18歲兒童及青少年
- 孕婦（有效醫療費用減免證明書）
- 醫護人員（通過機構安排）
- 家禽及豬隻從業員（通過機構安排）



醫管局轄下提供接種疫苗之普通科門診及醫院：沙田區

馬鞍山家庭醫學中心	馬鞍山西沙路 609 號地下	26445521
瀝源普通科門診診所	沙田瀝源街 9 號地下	26928730
沙田(大圍)普通科門診診所	沙田大圍文禮路 2 號地下	26911618
圓洲角普通科門診診所	沙田插桅杆街 29 號地下	26473383
沙田慈氏護養院	沙田亞公角山路 30 號	26367288
北區醫院	上水保健路 9 號	26838888
威爾斯親王醫院	沙田銀城街 30-32 號	35052211
沙田醫院	沙田馬鞍山亞公角街	39197500

以下人士亦可獲政府資助\$260到指定私家診所或外展場地接種疫苗：

- 孕婦
- 50歲或以上人士
- 6個月至未滿18歲人士
- 智障人士
- 領取綜援及傷殘津貼人士



詳情請瀏覽衛生防護中心網頁或掃瞄以下QR code。
如有疑問，歡迎致電中心查詢。



中心會員統計

男女比例

男	67.3%
女	32.7%

年齡分佈

6~20歲	35.2%
21~40歲	41.7%
41~59歲	14.6%
60歲以上	8.5%

會員人數：355人

資料截止至：30/9/2024

服務質素標準(SQS)簡介

標準 13 私人財產

服務單位備有確保服務使用者的私人財產權利得到尊重的政策及程序，並可供服務使用者、職員及其他關注人士閱覽。服務單位讓服務使用者將私人財物存放在安全妥當的地方，或通知服務使用者小心保管自己的私人財物。

標準 14 保護私隱和保密

服務單位備有確保個別服務使用者私隱與尊嚴得到尊重的政策及程序，並可供服務使用者、職員及其他關注人士閱覽。對於服務使用者所需的任何個人護理，服務單位應確保進行這些護理時，服務使用者的私隱和尊嚴得到尊重。

標準 15 處理服務使用者的意見 / 投訴政策和程序

每一位服務使用者及職員均有自由申訴其對機構或服務單位的不滿，而毋須憂慮遭受責罰，所提出的申訴亦應得到處理。

標準 16 免受侵犯

服務單位備有確保服務使用者免受他人的言語、人身及性侵犯的權利受到尊重的政策及程序，並可供服務使用者、職員及其他關注人士閱覽。

神經病定精神病？！

護士：葉立佳姑娘

「神經病！」有時候會聽到別人罵人時的用語。但其實在西方醫學的角度，神經疾病是泛指神經系統及骨骼肌疾病。而精神病是泛指腦部功能不穩定的疾病；病人的情緒、思想或行為暫時或長期出現障礙；嚴重時，會改變病者的性格、社交和人際關係。*

神經科包括中樞神經（central nervous system）：大腦、小腦、腦幹、脊髓、周邊神經(peripheral nervous system)：肌肉、周邊神經線及兩者與中樞神經的聯系及位於中央和周邊神經系統的自主神經系統。而臨床治療上又可分為神經內科（用藥物治療）及神經外科（用手術治療）。

神經系統失調可以包括：腦血管疾病如中風、腦退化、腦症、偏頭痛、腦炎、腫瘤、多發性硬化症及活動障礙如周邊神經疾病：重肌無力症等疾病。

提起精神病，一般人會認為精神病患者必定是瘋瘋癲癲、行為古怪、生人勿近的危險人物。

其實精神病沒有單一或明顯的病因，通常由多種誘發因素互相影響而產生：

生理因素(腦部化學物質失調、腦部受損、身體疾病)；心理因素(個人性格、情緒)；環境因素(生活壓力、重大轉變、創傷經歷、藥物作用)；遺傳因素(精神分裂症、抑鬱躁狂症等精神病有遺傳傾向)。

而精神失調種類繁多，有急性或慢性，亦有溫和及嚴重之分。如：焦慮症、強迫症、抑鬱躁狂症、思覺失調、恐懼症、飲食失調等。

其實健康包括身、心、社、靈四方面。當日常生活（如生活、社交、工作）已受心理情況影響，便成為精神疾病。精神疾病並不少見，根據美國精神醫學會的資料，每五個人中便會有一人有機會患上不同程度及種類的神經病。而在香港統計的資料，平均每十個人之中，就有一个人患有或輕或重的精神病。換言之，我們自己、家人或朋友，都有機會與精神病扯上關係。

早前有一齣香港電影《幻愛》，就是講述主角如何在精神病康復路上面對的起伏。主角雖孤獨卻十分自覺去與幻覺搏鬥及十二分努力地去活像一般人。當然，身邊的人，尤其同住的家人亦需要極大心力與愛去照顧及與患者相處，尤其病發時。而當處理上遇上困難，好應該找社會資源及專業人士協助，正面面對問題，才可以真正幫到患者及照顧者自己。

總括來說，不論是生理上或心理上的疾病，家人朋友的陪伴與支持，社會人士的諒解與接納，加上穩定的藥物治療，都是十分重要。



香港電影《幻愛》劇照

*來源：

<https://www.mhahk.org.hk/index.php/mb1/> 心理衛生會網頁



活動回顧及花絮

暑期活動

奇趣天地



感統拍拍燈，好刺激~



我終於學識自己摺被YEAH~



齊齊釣大魚，好開心呀。



自己動手做小食~

主題活動



原來我們都是烹飪能手



STEM製作好認真



跳繩可以強健身體

我要一齊響應環保

活動回顧及花絮

暑期活動

多元活動



同媽咪一齊做紅豆餅yummy



第一次乘電車，好興奮呀!



嘩...原來九龍寨城係咁樣㗎



親子韓燒好溫馨呀!



睇吓我打保齡球幾有型



我地一齊等電車YEAH

活動回顧及花絮

跳躍教室

活動回顧 (2024年7-9月)



體能無限FUN



綠色教室



乒乓球大作戰



社區樂悠遊



3D Pen創意樂



香港新常態

活動回顧及花絮

跳躍教室

國慶



國慶大日子，點少得我哋！

綠在區區工作坊



一齊自製牙膏，清新！

生日會



開開心心過生日！

2024常識問答 比賽



我哋係常識冠軍！

活動回顧及花絮

嚴重殘疾人士日間照顧服務

健樂組

我們除一起製作鹹甜美食外，每月還會外出小聚，增進彼此的感情及增加對社區的認識。



伯爵茶曲奇



心太軟



韓式泡菜煎餅



梳乎里Pancake



午間小聚

活動回顧及花絮

嚴重殘疾人士日間照顧服務

健達組

透過不同的小組活動，提升會員認知及溝通能力，豐富他們在中心的學習及經歷，提供多姿多彩的日間生活。



認知訓練



家政堂



康樂遊戲

歡度佳節

適逢中秋佳節，大家一起玩遊戲及品嚐美食，體驗節日氣氛。



中心活動概覽



跳躍教室



嚴重殘疾人士日間照顧服務



週六興趣小組

2025年1月

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
		1 元旦	2	3	4
6	7	8	9	10	11
13	14	15	16	17	18
20	21	22	23	24	25
27	28	29 正月	30 初二	31 初三	

2月

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
					1
3	4	5	6	7	8
10	11	12	13	14	15
17	18	19	20	21	22
24	25	26	27	28	

3月

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
					1
3	4	5	6	7	8
10	11	12	13	14	15
17	18	19	20	21	22
24	25	26	27	28	29
31					

中心訓練服務 (跳躍教室)

理念：

中心的日間訓練小組根據七大主要的發展元素(德性、智能、體能、社群、美藝、事業、情緒)作為全人發展的項目內容，讓會員訂立具體行動達致全人發展目標，達至全人成長。

時間：

星期一至五 (上午 9:00 至 下午 5:00)

對象：

適合輕度至中度智障會員，情緒穩定及具備基本自理能力 (必須未有接受任何機構之日間訓練服務)

收費：

每節小組\$10 / 一季 (中途加入之會員亦需收費)

申請：

透過社工轉介或向跳躍教室社工報名

內容：

工作及生涯規劃、肌肉及體能訓練、興趣及藝術發展、品格及生活自理、社交及情緒管理

備註：

- 1).會員個別日子缺席不設補堂及退款。
- 2).若報名人數超過名額，將以抽籤形式處理。

中心訓練服務 (跳躍教室)

小組時間表

2025年1月至3月

9:00-9:30	報章閱讀				
9:30-10:00	早操				
10:00-12:00	講識特飲 2 流體藝術	「潮」運動 夢幻美甲	電競世界 煮意百變	禪繞空間 成長物語	漫寫閒情 勿失良肌
12:00-13:00	午膳				
13:00-14:00	午間閒情				
14:00-16:00	今期流行 伴你同遊	社區小小 大發現 多元化運動	走走香港 我愛 康樂棋	易筋棒 各思棋想	圓美人生
16:00-17:00	收拾及清潔				

*如有任何查詢，歡迎致電與負責社工聯絡

嚴重殘疾人士日間照顧服務

嚴重殘疾人士日間照顧服務

服務目的

為嚴重殘疾人士提供日間照顧，並按需要提供職業、物理、言語治療及護理服務、社交訓練、小組活動等，以紓緩照顧者的照顧壓力，並增加嚴重殘疾人士繼續生活在社區的機會。

服務對象

- 15 - 59歲嚴重弱智或嚴重肢體傷殘人士；
- 智障老齡化人士；
- 沒有暴力行為及傳染病；
- 無須臥床或接受療養服務；

服務時間

星期一至五，
上午九時至下午六時
(公眾假期除外)

服務特色

1.專業團隊

由中心的社工、護士、職業治療師、物理治療師及言語治療師按需要作專業評估，以了解服務使用者之需要

2.系統式訓練/照顧日程

除提供基本照顧外，跨專業團隊為每一名服務對象編定訓練/照顧日程，切合服務使用者個別需要

3.多元化訓練內容

關顧服務使用者之肌能、社交及閒暇發展，利用中心不同設施，設計不同訓練項目

申請方法

經社工直接向服務單位申請，或經由其他社會服務機構轉介。
如欲查詢服務，請致電與中心當值社工聯絡。

收費

每日：\$61 (包午膳) 每月：\$1002 (包午膳)

備註

- 1.居住於服務區域的居民將獲優先考慮；
- 2.殘疾程度符合嚴重殘疾人士護理院、嚴重肢體傷殘人士或嚴重弱智人士宿舍的申請資格。

每天服務流程

健樂組 (適合嚴重殘疾人士)

時間	一	二	三	四	五
9:00-10:00am	會員抵達中心及跟進會員健康情況				
10:00-11:00am	個別訓練 (第一節)				
11:00-12:00nn	個別訓練 (第二節)				
12:00-1:00pm	午膳				
1:00-2:00pm	休閒時段				
2:00-3:00pm	個別訓練 (第三節)				社交小組
3:00-4:00pm	個別訓練 (第四節)				
4:00-6:00pm	休閒/執拾場地 / 會員上車離開中心				

健達組(適合智障老齡化人士)

時間	一	二	三	四	五
9:00-10:00am	會員抵達中心 / 時事知多啲				
10:00-11:00am	健體早操 + 個別訓練 (第一節)				
11:00-12:00nn	個別訓練 (第二節)				
12:00-1:00pm	午膳 / 家務訓練				
1:00-2:00pm	休閒時段				
2:00-4:00pm	認知訓練小組	遊戲小組	烹飪小組	運動小組	手工創作小組
4:00-6:00pm	休閒 / 執拾場地 / 庶務訓練 / 會員上車離開中心				

週六興趣班

2025年1月至3月(持續課程)

(B)小組日期： 1月4、11、18、25日(星期六) 2月1、8、15、22日(星期六)
3月1、8、15、22、29日(星期六)

小組名稱	時間	內容	名額	收費	節數	導師	備註
美味小廚(B)	10:00 am 至 11:15 am	教授簡單的烹調技巧，製作中西各國特色美食。	6人	\$455 (1-3月)	13節	中心導師	興趣班於4月份接受新一輪報名及抽籤。
非洲鼓樂室(B)		透過演奏非洲鼓，感受其中節奏和節拍及提升協調能力。	8人	\$910 (1-3月)	13節	音樂治療師	
伸展修身(B)		隨著音樂做伸展運動，可提升身體的柔軟度、強化大小肌肉及增加肢體靈活度。	8人	\$780 (1-3月)	13節	專業運動教練	
X-BOX GO GO GO(B)	11:30 am 至 12:45 pm	透過不同的運動，加強四肢的靈活性及合作精神。	8人	\$455 (1-3月)	13節	中心導師	
器械修身(B)		運用不同的健身器材來鍛煉身體肌肉、加強心肺功能，促進新陳代謝。	8人	\$780 (1-3月)	13節	專業運動教練	
美勞世界(B)	2:15 pm 至 3:30 pm	學習製作趣味小手工，培養藝術興趣，刺激創意思維。	8人	\$910 (1-3月)	13節	資深手工班導師	
悠閒繪畫(B)		透過不同的作畫主題，運用不同性質的顏料，引導創作，提升聯想能力。	8人	\$910 (1-3月)	13節	資深畫班導師	

當參加者的課堂未能銜接，中心將根據家長的意願，為參加者安排午膳/中心暫顧服務。

*活動詳情或有更改，最新資料可參閱中心通告欄或聯絡中心職員。

週六興趣班

2025年1月至3月(持續課程)

(B)小組日期： 1月4、11、18、25日(星期六) 2月1、8、15、22日(星期六)
3月1、8、15、22、29日(星期六)

小組名稱	時間	內容	名額	收費	節數	導師	備註
半年課程	3:45 pm 至 5:00 pm	參與各種新興運動，培養恆常運動習慣，有助強身健體。	8人	\$650 (1-3月)	13節	專業運動教練	興趣班於4月份接受新一輪報名及抽籤。
		透過不同電腦遊戲，提升手眼協調及社交技巧。	6人	\$455 (1-3月)	13節	中心導師	
一年課程	2:15 pm 至 3:30 pm	課程主要教授爵士舞，配合節奏鮮明的流行/爵士音樂編舞，從中能提升參加者的手腳協調能力及節奏感。	10人	\$780 (1-3月)	13節	資深跳舞導師	興趣班於4月份接受新一輪報名及抽籤。
		教授基本的舞獅套路和鼓鈸敲擊技巧，認識醒獅的歷史，藉著排練更能提升參加者的團隊意識。	10人	\$780 (1-3月)	13節	香港龍獅團教練	
	按指定主題創作繪畫，以調墨方法、用墨方法和渲染方法的內容，不同的墨法其效果亦不同，引導創作，提升聯想能力。	4人	\$910 (1-3月)	13節	資深畫班導師		

當參加者的課堂未能銜接，中心將根據家長的意願，為參加者安排午膳/中心暫顧服務。

*活動詳情或有更改，最新資料可參閱中心通告欄或聯絡中心職員。

中心暫顧服務

預約方法及收費安排

每月1號-10號遞交下個月的「中心暫顧服務預約及訂餐表格」，請於表格中剔選需要訂餐的日子。

備註：

1. 遞交方式：親臨中心、WhatsApp
2. 逾時者，有機會未能安排服務。

職員於每月月中透過WhatsApp通知家長，確認中心暫顧服務

備註：如沒有WhatsApp，將改用電話通知。

確認服務，並於月尾或之前繳交費用(包括中心暫顧及午膳費用)

備註：

1. 如逾期繳交費用將自動取消服務；
2. 如因確認服務延遲，交費日期也會根據情況延遲。

使用中心暫顧服務

收費：每小時\$5.1，早到/逾時超過15分鐘，亦以一小時計算。

注意事項：

- 如實際服務時間超出已預約時段，家長須即日繳交超時之中心暫顧費用
- 如因私人理由需要就中心暫顧時間有任何變更，請聯絡當值社工
- 如因病以致未能使用服務而欲退款，必須提供相關證明文件，並帶同本局之正式收據到中心辦理手續
- 如因其他私人原因而未能出席，已預繳之費用(包括中心暫顧及午膳費用)將不獲退款
- 如有緊急託管需要，可致電中心聯絡當值社工

查詢：3749 9311

照顧者支援服務

為支援照顧者們日常的需要及舒緩他們的壓力，中心獲社會福利署沙田區福利辦事處撥款資助於9月份起舉辦「欣」有你 - 同聚共聚與你同行計劃，讓照顧者能夠在繁忙的日常生活中有喘息的空間。計劃中包括：伸展及頌鉢小組、外出活動及聚會，藉此希望建立一個互助齊撐同行的平台，並達至身心靈健康。

活動花絮

伸展班



頌鉢小組



社區教育及義工服務

活動花絮

2024.08.14 (三) 保良局賣旗日

感謝會員及家長在炎炎夏日仍出心出力賣旗，為保良局的服務籌得善款！

2024.08.30 (五) 慧訊軟件有限公司@跳室服務日

感謝慧訊軟件有限公司今年再次到訪本中心，與學員玩拍拍燈及小遊戲，實在充實！



義工招募

內容：本中心持續招募義工加入我們的大家庭，如果你有空餘的時間及一技之長希望與別人分享，歡迎大家因應自己的時間、興趣、專長等，參與本中心各類型之義工服務，以生命影響生命。無論你有否義工經驗，只要有心，我們都歡迎你成為我們的一份子。

對象：十五歲以上，對參與義務工作有興趣之人士

報名方法：親身到本中心填寫義工登記表，與負責社工進行面見（如有需要，歡迎先行預約）

聯絡職員：社工許姑娘

中心服務介紹



社署資料

服務目標：

透過一站式及綜合服務模式，為區內殘疾人士及其照顧者提供訓練、照顧及各項支援服務，強化社區生活技能，協助他們融入社區。

服務對象：

6歲或以上殘疾人士及其照顧者(居住於服務區域者優先)

服務區域：

沙田北居住的殘疾人士優先使用服務，包括：
第一城、愉城、王屋、愉欣、帝怡、碧湖、廣康、廣源；
海嵐、頌安、錦濤、馬鞍山市中心、烏溪沙、利安、富龍、
錦英、耀安、恆安、大水坑、鞍泰。

服務內容：

- 日間訓練服務(中心/家居)
- 嚴重殘疾人士日間照顧服務
- 個人成長及發展服務
- 個案管理服務
- 中心暫顧服務
- 家居暫顧及支援服務
- 專職醫療服務
- 社交康樂活動
- 社區教育及義工服務
- 照顧者支援服務
- 特殊學校離校生支援專隊
- 與照顧者同行計劃
- 外傭培訓試驗計劃

專職醫療服務

職業治療服務

職業治療透過不同類型的活動及療程去增強及維持服務使用者的體能及心智功能，協助他們重返家庭、工作崗位及社區，促進獨立生活及改善生活素質。

服務範圍：認知能力訓練·自理能力訓練·社交溝通訓練·家居評估及改裝·維修治療器材·配置輔助工具

物理治療服務

物理治療是透過物理媒介和原理，配合應用生理、心理、病理和解剖科學，從而達到治療病患、恢復身體活動功能，提昇身體活動能力，改善日常生活或工作能力，提高生活質素。

服務範圍：肌能訓練、痛症治療、轉介及評估輔助器材之應用、家屬/照顧者的扶抱技巧評估及支援

言語治療服務

言語治療透過專業標準化評估工具、臨床觀察和分析，為服務使用者評估能力和障礙程度。治療師會協助家長分析兒童的發展和需要，並透過訓練提升服務使用者言語溝通能力、吞嚥能力及社交能力。

服務範圍：言語溝通訓練·吞嚥能力評估·吞嚥能力訓練·社交能力評估及訓練。

臨床心理服務

臨床心理服務透過評估、諮詢及心理治療，幫助服務使用者改善其情緒行為，協助照顧者提升照顧自閉症人士的能力。

服務範圍：為自閉症人士及殘疾人士挑戰性行為提供諮詢、評估及策劃個別輔導，並提供照顧者支援。

服務時間：星期一至五 9:00am- 5:00pm

服務對象：居於服務區域的殘疾人士優先；接受服務時並無接受其他政府資助之同類服務。

申請方法：申請者需經社工/個案經理轉介，如欲查詢服務，可向當值社工/個案經理查詢。

服務收費：中心免費
上門：\$52 / 45分鐘

其他服務介紹

個案管理服務

服務內容：社工為個案進行評估，按其需要擬定計劃，透過輔導、服務轉介、連繫其他社區資源等的形式，提供適切的支援予個案。

服務對象：現時沒有任何社工跟進的地區殘疾人士

收費：全免

申請方法：致電/親臨申請或經社工轉介

家居暫顧及支援服務

服務內容：為社區內有需要的殘疾人士提供接送及家居暫顧等服務

服務時間：按使用者需要

服務對象：區內殘疾人士

收務對費：\$33/小時

申請方法：致電/親臨申請，或經社工轉介(評估合適方可接受服務)

中心車接送服務

服務內容：接送會員到中心接受服務

服務時間：星期一至五 9:00am-6:00pm

服務對象：有需要之中心會員

收務對費：\$10/程

申請方法：致電/親臨申請，或經社工轉介(評估合適方可接受服務)

熱線服務

保良局康復支援熱線：2699 9976 - 提供情緒輔導及服務查詢

WhatsApp廣播同意書

為加強溝通及更有效傳遞資訊，中心將優化傳遞流程，透過WhatsApp廣播傳輸功能，發放有關資訊或宣傳。



注意事項：

- WhatsApp廣播主要用於資訊發放及活動宣傳。(查詢及報名事宜，需要致電中心與當值職員聯絡；個別服務請聯絡該服務的手機號碼或WhatsApp查詢或跟進。)
- 此非群組發放模式，閣下所提供的電話號碼將受到保密，而其他訊息接收者並不會知悉。
- 閣下必須先儲存本中心WhatsApp電話號碼5231 8210到手機通訊錄內，才能接收相關資訊。
- 若閣下日後拒絕再接收有關資訊，可致電中心聯絡當值社工處理。

若閣下有興趣及願意以WhatsApp廣播傳輸途徑，接收中心發放的資訊，請儲存本中心WhatsApp電話號碼到手機通訊錄內，並向此號碼發一個短訊

「我是會員XXX / 會員XXX照顧者，我希望加入WhatsApp廣播名單」

中心將在核實資料後安排。



惡劣天氣安排

	 雷暴警告 Thunderstorm	 黃色暴雨 Amber	 紅色暴雨 Red	 黑色暴雨 Black	T1 一號風球	L3 三號風球	▲8 NW西北 八號或 以上風球	 極端 天氣
中心開放	✓	✓	✓	✗	✓	✓	✗	✗
上門: -訓練/治療 -家居暫顧	室內	✓	✓	✗	✓	✓▲	✗	✗
	室外	☎	☎	✗	✗	✓	✗	✗
中心: -日間訓練/ -照顧服務 -活動/治療 -興趣班	室內	✓	✓	✗@	✗@	✓	✗▲	✗@
	室外	☎	☎	✗	✗	✓	✗	✗
中心託管服務	✓	✓	✓@	✗@	✓	✓▲	✗@	✗@
中心車接送服務#	✓	✓	✗	✗	✓	☎	✗	✗

✓ 如常舉行 ✗ 取消 ☎ 視乎情況，當值 / 負責社工決定是否繼續進行

注意事項：

- 如於活動/服務開始前2小時，天文台發出/仍然懸掛三號或以上風球，紅色或黑色暴雨警告訊號，該活動/服務會取消，已繳付的費用可獲退回。
- ▲如於小組/活動/照顧服務進行期間，天文台發出三號風球，小組/活動/照顧服務會繼續進行，家長可按需要提早接回服務使用者，惟已繳付的費用將不會退回。
- @ 如於室內小組/活動/照顧/託管服務進行期間，
 - 天文台發出八號風球/極端天氣訊號，家長需要盡快安排接回服務使用者，惟已繳付的費用將不會退回(託管服務另議)；
 - 天文台發出紅色或黑色暴雨警告訊號，服務使用者應繼續留在中心/安全地方，服務會繼續進行，家長可按需要接回服務使用者，惟已繳付的費用將不會退回(託管服務另議)。
- # 如天文台於早上7時發出/仍然懸掛三號或以上風球，紅色或黑色暴雨警告訊號，中心車接送服務將全日暫停。
- 如遇極端天氣狀況，當值/負責社工將按實際情況調整活動內容，有關安排將不會另行通知。
- 如有任何查詢，服務使用者/家長宜先致電予中心查詢。

Stamp



地址：馬鞍山恆安邨恆海樓地下17-24號

電話：3749 9311

Whatsapp：5231 8210 (只作廣播及服務查詢之用)

傳真：3741 2603

電郵：dscs@poleungkuk.org.hk

網址：<http://rehab.poleungkuk.org.hk/zh-hk/626/page.html>

印刷數量：1000本

印刷日期：11 / 2024



掃瞄QR Code了解更多

中心開放時間：上午9:00 - 下午7:00 (*星期日及公眾假期休息)

星期一

星期二

星期三

星期四

星期五

星期六

星期日



社會福利署資助服務

Subsidised Service by the Social Welfare Department